

# 三級

## 3<sup>e</sup> kyū

### 座技法 SUWARI WAZA

Shōmen uchi  
Ikkyō  
Nikyō  
Sankyō  
Iriminage

Kata dori  
Ikkyō  
Nikyō

Ryōte dori  
Kokyūhō

### 半身半立技法 HANMI HANDACHI WAZA

Katate dori  
Ikkyō  
Iriminage

### 站立技法 TACHI WAZA

Aihanmi katate dori  
Iriminage  
Kotegaeshi  
Shihōnage  
Udekimenage  
Uchikaitennage

Shōmen uchi  
Ikkyō  
Nikyō  
Sankyō  
Yonkyō  
Gokyō  
Kotegaeshi

Katate dori  
Ikkyō  
Shihōnage  
Udekimenage  
Uchikaitennage  
Kokyūnage

Chūdan tsuki  
Iriminage  
Kotegaeshi  
Udekimenage  
Uchikaitensankyō

## .../... 3<sup>e</sup> kyū

Jōdan tsuki	Ikkyō Shihōnage Ushiro kiri otoshi	
Yokomen uchi	Ikkyō Iriminage Kotegaeshi Shihōnage Udekimenage	
Ryōte dori	Ikkyō Hijikimeosae Tenshinage Koshinage Kokyūnage	
<b>后技 USHIRO WAZA</b>		
Ryōte dori	Ikkyō Sankyō Shihōnage Kotegaeshi Iriminage	
<b>短刀取 TANTO DORI</b>		
Chūdan tsuki	Jiyūwaza	<i>2 techniques minimum</i>
Shōmen uchi	Gokyō	<i>attaque yakute</i>