

二段 2^e, 3^e et 4^e dan 三段 四段

座技法 SUWARI WAZA

Yokomen uchi	Ikkyō
	Nikyō
	Sankyō
	Yonkyō
	Gokyō
	Iriminage
Kata dori	Kotegaeshi
	Ikkyō
	Nikyō ura
	Yonkyō
Ryōkata dori	Ikkyō
	Nikyō ura
	Kokyūnage
Kata dori men uchi	Ikkyō
	Iriminage
Chūdan tsuki	Kotegaeshi
	Sotokaitennage
	Ikkyō
Jōdan tsuki	Nikyō ura

半身半立技法 HANMI HANDACHI WAZA

Katate dori	Ikkyō
	Shihōnage
	Kaitennage
	Kokyūnage
Shōmen uchi	Iriminage
	Kotegaeshi
	Ikkyō
Ryōte dori	Shihōnage
	Kokyūnage

.../... 2^e, 3^e et 4^e dan

Ushiro waza, Ryōkata dori	Ikkyō	
	Sankyō	
	Kotegaeshi	
	Kokyūnage	
站立技法 TACHI WAZA		
Shōmen uchi	Ikkyō	
	Nikyō	
	Sankyō	
	Iriminage	
	Kotegaeshi	
Katate ryōte dori	Ikkyō	
	Nikyō	<i>ura, aihanmi et gyakuhanmi</i>
	Kotegaeshi	
	Koshinage	
	Kokyūnage	
Aihanmi katate dori	Ikkyō	
	Uchikaitennage	
	Kotegaeshi	
Ryōte dori	Ikkyō	
	Iriminage	
	Tenshinage	
	Koshinage	
	Kokyūnage	
Muna dori	Nikyō ura	
	Uchikaitensankyō	
	Shihōnage	
Kata dori men uchi	Ikkyō	<i>omote et ura</i>
	Iriminage	
	Shihōnage	
	Kotegaeshi	
	Koshinage	<i>2 formes</i>
Chūdan tsuki	Jiyūwaza	

.../... 2^e, 3^e et 4^e dan

后技 USHIRO WAZA

Ryōte dori	Ikkyō
	Iriminage
	Kotegaeshi
	Shihōnage
	Koshinage
	Kokyūnage
Ryōkata dori	Ikkyō
	Nikyō ura
	Sankyō
	Kotegaeshi
	Kokyūnage
Ryōhiji dori	Kotegaeshi
	Sankyō
Katate dori kubi shime	Ikkyō
	Koshinage
	Kotegaeshi
	Shihōnage
	Kokyūnage
Eri dori	Ikkyō
	Iriminage
	Shihōnage
Futari dori	Kokyūnage
	Jūjigarami
	Shihōnage
	Nikyō

短刀取 TANTO DORI

Chūdan tsuki	Jiyūwaza	<i>3 techniques minimum</i>
Shōmen uchi	Gokyō	<i>attaque yakute</i>
Yokomen uchi	Shihōnage	<i>attaque honte</i>
	Kotegaeshi	<i>attaque honte</i>

杖取 JO DORI

Tsuki	Jiyūwaza	<i>3 formes</i>
-------	----------	-----------------

杖投 JO NAGE

Ryōte dori	Jiyūwaza	<i>3 formes</i>
------------	----------	-----------------

.../... 2^e, 3^e et 4^e dan

組杖 KUMI JO

Tsuki	Irimi	<i>uchi</i>
	Jōdan gaeshi	<i>soto</i>

太刀取 TACHI DORI

Shōmen uchi	Jiyūwaza	<i>2 techniques minimum</i>
-------------	----------	-----------------------------

組太刀 KUMI TACHI

Shōmen uchi	Irimi	<i>uchi</i>
	Kirikaeshi	<i>soto</i>
	Tsuki	<i>choku</i>

乱捕り RAN DORI

Ryōkata dori et shōmen uchi	Jiyūwaza	<i>4 partenaires</i>
-----------------------------	----------	----------------------